

SANTÉ MENTALE

Retrouver de l'air dans les organisations

Relire la fatigue, la surcharge et les tensions du travail à travers l'organisation, afin d'agir sur les causes sans réduire la santé mentale à une fragilité individuelle.

**PUBLIC CIBLE**

Dirigeants, ressources humaines, managers, acteurs de la prévention, équipes, collectivités et établissements.

DURÉE

45 à 90 minutes

FORMAT

Conférence, format participatif ou conférence-atelier

CE QUE LA CONFÉRENCE OUVRE

- Distinguer les signaux individuels des causes organisationnelles.
- Mettre en lumière les contradictions, les empêchements et la perte de pouvoir d'agir.
- Réouvrir des espaces de dialogue, de coopération et de régulation du travail.

LE PUBLIC REPART AVEC

Des clés de lecture pour recréer de la respiration et redonner du pouvoir d'agir.

COLORÉE PAR VOTRE RÉEL

Métier • secteur • situations quotidiennes

La conférence s'appuie sur le quotidien réel : sous-effectif, horaires, urgences, objectifs contradictoires, reporting, pression des usagers ou des clients, outils numériques et isolement managérial.

Le propos est adapté aux métiers et aux contraintes du secteur concerné.

PROLONGER PAR UN ATELIER

Partir d'une tension vécue, puis distinguer les symptômes, les causes organisationnelles et les marges d'action collectives.

Romain GUILLET - Fondateur d'OSTRAL

Consultant - facilitateur - conférencier - Cholet et Grand Ouest

06 81 82 91 17

confiance@ostraleu - ostraleu.fr/conferences